



LÁCTEO

OCTUBRE DE 2021

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 4</u>	Crema de calabacín	Filete de pavo a la plancha
<u>MARTES 5</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Wok de arroz con vegetales	Merluza al horno
<u>JUEVES 7</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Filete de pollo en salsa
<u>VIERNES 8</u>	Espirales con tomate	Bacalao a la plancha
<u>LUNES 11</u>		
<u>MARTES 12</u>		
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo	Cinta de lomo a la madrileña
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verdura	Pescadilla a salsa de limón
<u>LUNES 18</u>	Tallarines con tomate	Merluza en su jugo
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo en salsa con lechuga
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate	Merluza a la plancha
<u>VIERNES 22</u>	Menestra de verduras	Filete de pavo en su jugo
<u>LUNES 25</u>	Judías verdes rehogadas	Cinta de lomo a la madrileña
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Pasta integral con tomate	Pescadilla al horno
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 29</u>	Crema de calabacín	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

